

2024年いい歯デー

クイズ&アンケート 結果

アンケート結果

1. 実施方法

長崎県保険医協会会員医療機関に「いい歯デー(11/8)クイズ&アンケート」大判ハガキ(受取人払い)を20枚ずつ送付し、患者さん等への配布を依頼。協会ホームページにも大判ハガキを掲載。応募は返信ハガキやFAX、E-mailで受け付けた。

2. 実施期間

2024年10月11日(金)～11月30日(土)(当日消印有効)

3. 応募資格

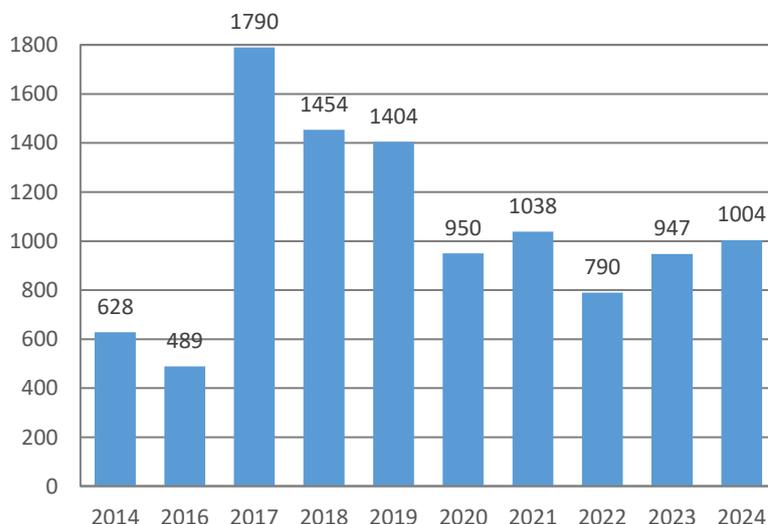
県内在住者(歯科会員は除く)
で1人1通

4. 応募者

1,004人

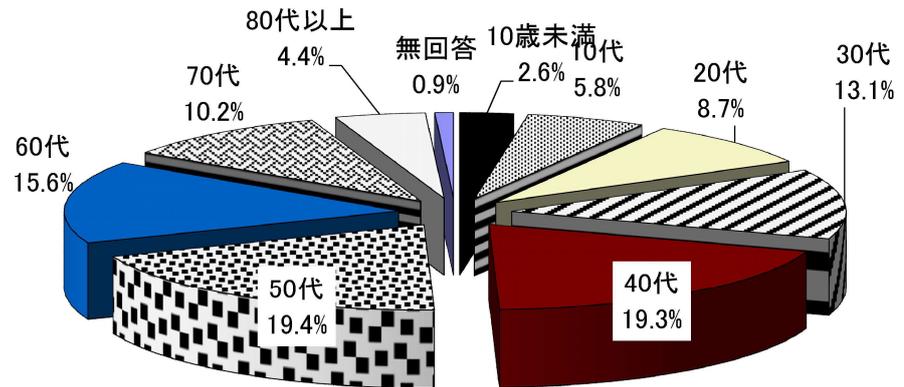
*うち「自由意見」記入者は
355人

いい歯デークイズ&アンケート応募推移



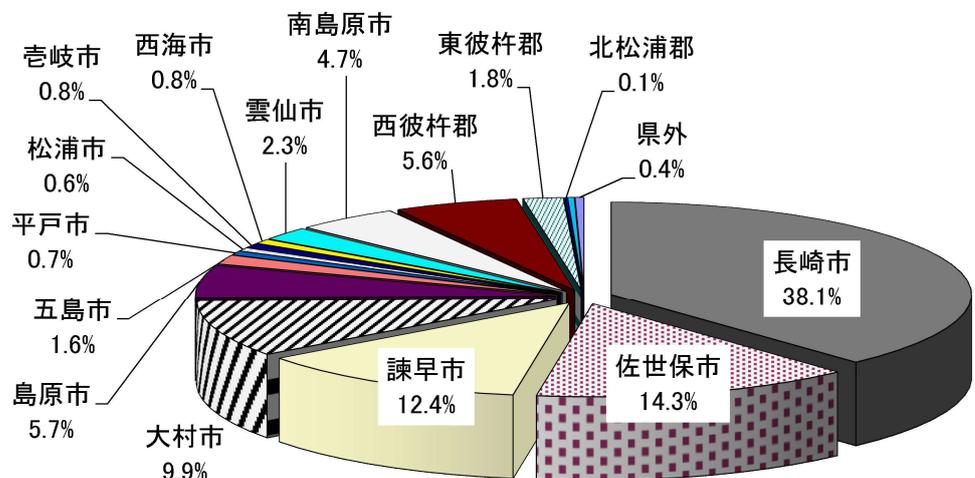
年齢構成	回答数
10歳未満	26
10代	58
20代	87
30代	132
40代	194
50代	195
60代	157
70代	102
80代以上	44
無回答	9
合計	1004

回答者の年齢構成



地域分布	回答数
長崎市	383
佐世保市	144
諫早市	124
大村市	99
島原市	57
五島市	16
平戸市	7
松浦市	6
壱岐市	8
対馬市	0
西海市	8
雲仙市	23
南島原市	47
西彼杵郡	56
東彼杵郡	18
北松浦郡	1
南松浦郡	3
県外	4
合計	1004

回答者の地域分布



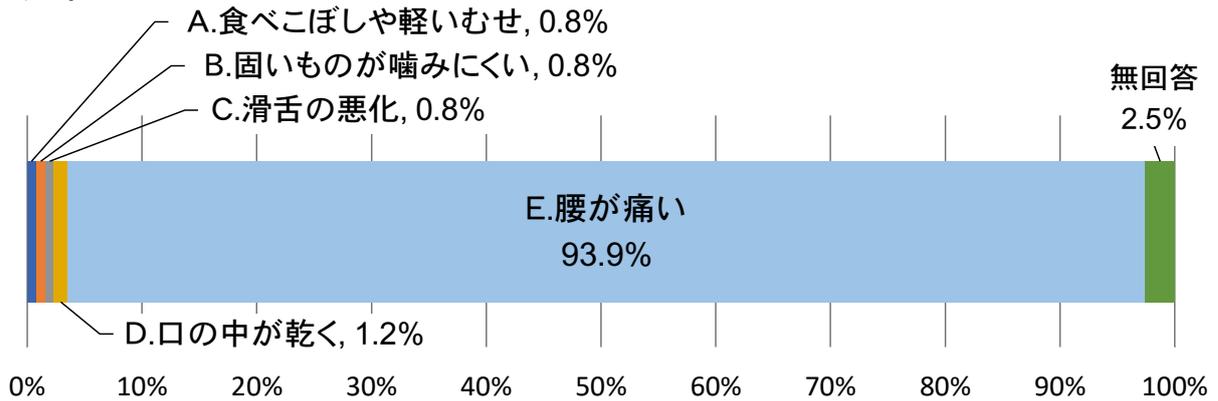
クイズ

お口の機能が衰えるオーラルフレイルが始まる前後で、体の機能も衰え出すと言われています。噛んだり、飲み込んだり、話したりするのが不自由になってきたら要注意です。以下の中でオーラルフレイルの症状と関係ないものはどれでしょうか？

選択肢	回答数
A. 食べこぼしや軽いむせ	8
B. 固いものが噛みにくい	8
C. 滑舌の悪化	8
D. 口の中が乾く	12
E. 腰が痛い	961
無回答	26
合計	1023

* 複数回答あり

クイズ



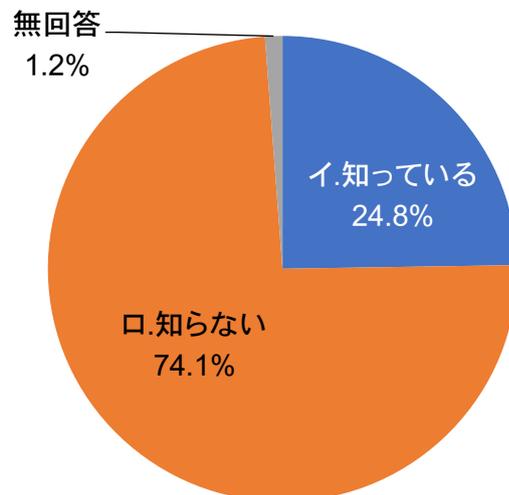
歯科保険診療アンケート

設問① 学校健診で歯並びや咬合異常について要受診となり、歯科受診をしたときに、歯科矯正相談料が保険適用となりました。歯科矯正相談料についてご存じですか？

選択肢	回答数
イ.知っている	249
ロ.知らない	745
無回答	12
合計	1006

*複数回答あり

歯科矯正相談料についてご存じですか？

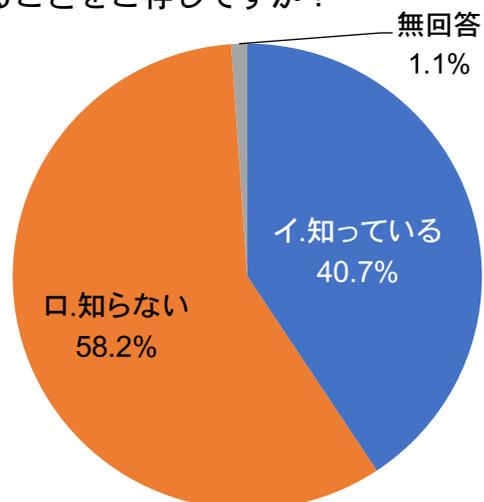


設問②-1) お口の機能の衰え（口腔機能低下症）について歯科医院で検査できることをご存じですか？

選択肢	回答数
イ.知っている	409
ロ.知らない	585
無回答	11
合計	1005

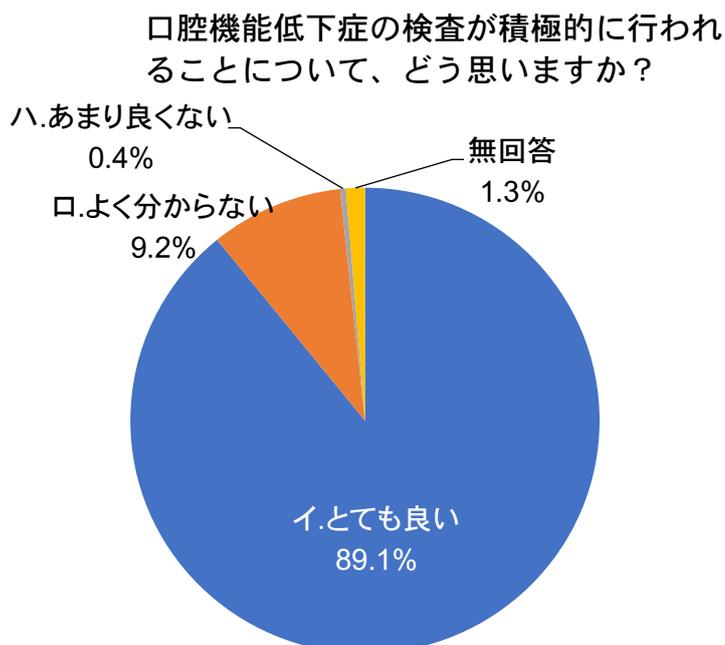
*複数回答あり

口腔機能低下症について歯科医院で検査できることをご存じですか？



設問②-2) お口の機能の衰え（口腔機能低下症）の検査が積極的に行われることについて、どう思いますか？

選択肢	回答数
イ.とても良い	895
ロ.よく分からない	92
ハ.あまり良くない	4
無回答	13
合計	1004



【口腔機能低下症検査についての意見】

- * 食べることは生きることに直結していると思うので、フレイル予防重要だと感じました。子ども達も小さい時からかかりつけを持っています。長くお口の機能を保つことは長生きの秘訣の1つだと思うからです。アンケートでは知らないことがあってビックリでした（アンケート①）。
- * 検査はとても良い。高齢者により理解してもらえと思う。
- * まだ若いからといって油断しないようにしたい。
- * 歯科受診したときにお口の機能について検査してみたいです。いろんな情報が知れてとても良かったです。
- * 口腔機能もチェックできるのは良いことです。ぜひやりたいです。
- * 口から食べられることが長寿の秘訣だから大切だと思う。
- * 検査を知っている患者さんがとても少ない。ポスターやチラシ等でもっと知ってもらいたい、積極的に受診してもらいたい。
- * 子どもなので良くわからない様子…。
- * チラシ等貼ったら、より知れ渡ると思います。
- * 具体的にどんな事をするのか知りたい。
- * おばあちゃんにすすめたい。
- * 口腔ケアはとても大切で重要なことなので賛成です。
- * 口腔ケアはとても大切なのでとても良いと思います。
- 思います。
- * 年1回の検診枠に入れて利用できるようにする。
- * 口腔の検査で、身体健康と関係するとは知りませんでした。
- * 検査があることを知りませんでした。もっとアピールした方が良いと思います。
- * 検査を受けやすくしてほしい（クーポン利用など）。
- * 低下している方を早期に見つけられるのでとても良いと思います。
- * 何歳くらいで受けたらいいのですか？
- * 金額があまりかからなければいいと思う。
- * 知らない間にお金がかかると困るので事前に伝えてほしい。
- * 検査について知らない人も多いと思うので広告を増やしてもらえたらと思います。
- * しゃべる際に、つばが飛び出すのもオーラルフレイルでしょうか？
- * 検査するには時間もかかり、色々な器具が必要となるので小さな開業医では厳しいのでは。
- * 口腔機能低下症検査が歯科医院でできるととても便利だと思います。
- * どんな検査なのか知りたいです。
- * 知らなかったので検査について相談してみたい。
- * 保険診療安くしてほしい。
- * 早い年齢から定期的実施することで経年

的に比較もできるのでぜひやってみたいです。

- * 検査を受けましたがガムを噛む、唾液を飲み込むのも衰えていませんでした。検査を受けると安心します。
- * 年齢とともに機能の衰えを感じるので興味深いです。
- * どんな検査をするのか気になります。
- * 通院している歯科では言われたことないので、歯科の方からすすめてもらおうと検査しやすいと思います。
- * 唾液腺のマッサージ、お口の健康体操をする、構音訓練をする。
- * 食=生、すごく大切なことだと思います。
- * 歯科受診されてない方に向けて、もっと認知してもらえたらと思います。
- * 誤嚥性肺炎の予防となり大変良いことだと思います。
- * 自分で感じる方はいいのですが、口腔機能低下を感じない方もいると思うので診察の時に取り入れてほしいです。
- * どういう検査か詳しく知りたい。
- * 口腔機能低下症の検査を家族にも積極的に勧めていこうと思います。
- * どのような検査をするのかわからないので機会があったら受けてみたい。
- * 自分では分からない部分なので検査できることはとても良いと思います。
- * 定期的に検診しています。歯も健康でないと食べ物もおいしくありません。
- * 歯医者でも何も言われてないので知りません。
- * 歯科の受診が積極的になるのでいいと思う。
- * 口腔機能訓練士の人数を増やして下さい。
- * 初めてきく病名と検査です。大事なことですね。病予防は口からとも聞きました。
- * 口腔機能は大切なので調べていただきたいです。
- * 口腔機能は大切なので、もっと認知度が高まると良いと思います。
- * 数値化することで、日常生活で気にかけることができるので良いと思う。
- * 特に高齢者に良いと思う。
- * 検査したらきちんと治療にも反映して欲しい。
- * 仕事が忙しいため学校での健診で検査して頂く、早めの歯科受診につながりよいと思う。
- * 受けてみたいと思いました。
- * 口腔機能低下症検査を若い時からした方が

良いなと思います。

- * 衰える前に自分が対策するために検査しておきたい。
- * 老化だと思っていたので検査できるとは知りませんでした。
- * 検査できるのがとても良い！
- * 検査してみたいと思った。
- * 検査の内容や費用などもっと情報を発信して欲しい。
- * 検査の内容等、くわしく教えてもらいたい。
- * オーラルフレイルの症状があっても積極的に受診をされる方はあまりいないのではないのでしょうか。
- * 食べることが大好きなので口腔機能低下症にすぐ気づけるように検査を定期的にしたいです。
- * この事を多くの人にもっともっと知らせたい。
- * どの医院でもできるとももっといいです。定期的に受けられるのでしょうか。
- * 高齢になり歯の手入れの大切さ痛感です。
- * とても興味深いです。もっと知識を深めたいです。
- * 年齢を重ねて歯ぐきが下がるのが心配。
- * とても有難い検査だと思います。
- * 治療費を安くしてほしい。
- * 定期健診があるとよいと思います。
- * 舌をそうじしたり、かたいものを食べたり、唾液が出やすくなるマッサージをしたり、歯科検診でもアドバイスがほしいです。3ヶ月に一度歯科検診を受け、メンテナンスをしてもらってます。次回、口腔機能低下症検査も受けてみたいと思います。
- * 生活習慣からも影響を受けるので節目検診などがあればもっと周知できるのではないのでしょうか？
- * 歯と健康とはとても関係があると思います。年を重ねると歯も悪くなる事が多くあります。
- * 通院している歯科で積極的にやってみたい。
- * 30代でも検査した方が良いでしょうか。
- * 歯科矯正相談とか、口腔機能低下について検査できることをもっとアピールしてほしいです。このアンケートで知りました。
- * 日々、行う訓練などを教えてもらいたい。
- * 歯は健康の源なので検査をどんどん推奨してほしい。
- * 意識して毎日できるお口の機能低下防止の習慣や方法が知りたいです。気軽な相談所もほしいです。



- *生涯、美味しい物を食べる事ができるように歯科検診の際に検査だけでなく予防の指導を行ってほしいです。
- *歯自体の検査、治療は受けているが口腔機能低下症検査も必要であり、今後受診しようと思います。
- *定期検診があるといいですね。
- *どんな検査があるのか周知されていくと検査を受けやすいのではと思った。
- *口の機能が衰えると全身の健康にも影響するので検査は大事だと思う。
- *クーポンや受診券を配布すると受診しやすいと思う。
- *歯医者さんは痛い高い怖いなどの印象があります。街のマルシェやフェス等に相談ブースがあるといいと思う。
- *なんとなく滑舌が悪くなったような気がする…。口腔機能低下症なのかもと思うとショックです。
- *検査後診断された場合、訓練してどれくらいで結果がでるのか知りたい。
- *歯は一生ものだ、大切だと言われますが、若い人など重い腰をなかなかあげない。私もこのクイズがあってこそ知りました。
- *どのような検査か知りたいです。
- *口腔機能低下症検査という言葉を知ったことがあるがどのような内容かは知りません。
- *健康で過ごせるように検査をどんどん勧めてほしい。
- *受診時に声をかけていただけるとありがたいです。
- *そのような検査があることを初めて知りました。
- *普段あまり聞かない検査ですが、健康保険も適用されるとのことで、定期的な案内ハガキが届くと良いなと思いました。
- *高齢者などに医師から検査を積極的に勧めて欲しい。
- *口腔機能低下症という言葉が今回初めて知りました。歳を取ると誤飲なども起こりやすくなるようですし、それもこれに入るのででしょうか。今回のようにドンドン啓発していただけたらと思います。
- *どういう検査をするのか知りたいです。
- *よくわかりません。
- *「検査しても…」と言われる患者様が多い気がします。
- *祖父母がよくわからないと言っていました。
- *歯がほとんどなくはずかしい気持ちがある。
- *具体的な治療はどうなのか。
- *検査はとても良いと知り、年齢を重ねるごとに不調や歯ぐきの痛み（多分かみしめる癖）がでてきて定期的に通院しています。もっと人に広く知ってもらえたら私のような不調のある人も積極的に受診するかも。
- *もっと積極的に指導してほしいです。
- *歯科医院で知らせてほしい。
- *自分自身も検査したい。
- *自分の中ではなかなか気づきにくいことあると思うので検査を受けられたら良いと思う。
- *多くの人が受けられるようになれば良いと思います。
- *顎が痛そうな検査に思えます？
- *具体的な検査法は何がいいですか？グミ法とか？
- *介護施設で働いており、協力歯科のDrの意見がとても役にたっています。
- *65才近くになったら口腔機能が低下の自覚が出てきました。その前に予防しておくべきでした。
- *歯科受診を待つばかりでなく、内科外科でも検査の必要性を説明した方がよい。
- *仕事で高齢者と関わっており、口腔機能がとても大切だと、日々感じているので検査が出来ることはとても良いと思う。
- *加齢変遷で口腔内もフレイルが進み、それに気付かない高齢者も多いと思います。診療機関におかれましても更なる啓蒙活動をお願いします。
- *検査を受けられた方の感想を聞いてみたいです。
- *どういう検査方法か知りたいです。

- * 現在気になっているのは「軽いむせ」どうしたら防げるか相談したいです。
- * とても良く詳しく説明をする事はいいと思います。
- * クイズ&アンケートで調べるきっかけになりました。
- * 歯科受診が身近になります。
- * 口腔機能の検査があることを知りましたので少し内容を調べようかと思いました。
- * とても大切な検査だと思います。歯科で検査していただけるのはとても良いと思う。
- * 1人暮らしの老人が増えるので良いことだと思います。
- * 今後は検査を積極的に受けたいと思います。
- * 内臓、特に胃腸の負担の軽減になる。
- * 口腔について関心がもっと深まれば、検査についてもスムーズに移行、実施できると思う。
- * 高齢になると誰もが直面するので必要ですね。
- * 知らないうちに機能低下することがあると思うので検査をして現状を知るのは良いと思う。
- * 65才以上の方は、2年に1回でも特定健診として無料で検査してほしい。
- * 検査の結果の改善治療は積極的に受診したい。
- * むせにくくなる口の運動などがあれば日頃からしていきたい。
- * 意欲的に受けたいと思います。
- * 歯医者へ受診してみようと思いました。
- * 高齢になった時ひどくならないのでとてもよい。
- * 知らない方も多くいるのでメディアなどでもっと告知して広めてほしいです。
- * もっと啓発活動（TV、CM、ポスターなど）をして受診しやすくなれば良いと思います。
- * 検査をしてできないことは改善して、機能向上していけたらいいと思います。
- * いつまでも美味しく好きな物を食べられるようにしたい。
- * 機会があれば検査をうけてみたいです。
- * 自分で分からない事が検査で早く分かってよい。
- * 検査してみようと思います。
- * 歯周病治療を現在行っています。口腔機能低下症検査は初めて聞きました。
- * 口腔機能低下について初めて知りました。
- * どこの歯医者さんでもやっていますか？

- 専門医だけですか？
- * TV等、メディアでたくさん取り上げてほしい。
- * もっと広めてほしい。
- * 口腔機能低下症検査を知らなかったので知れてよかったです。
- * 検査があることを知りませんでした。検査で分かることもいろいろあり、いいと思います。
- * 検査についてどんどんアピールしてほしい。
- * どのくらい必要な検査なのか今一わからない。
- * 口腔機能の低下は人生に大きな影響を及ぼすかもしれないと心配になったので、歯科検診に行きたいと思う。
- * 体のフレイルとアイフレイル、お口のフレイル。色んなフレイル、良く耳にします。
- * コロナ禍でオーラルフレイルの問題がとても大切だと感じました。
- * 具体的にどんな検査内容・費用等か知りたいです。
- * 歯科医院以外でも実施してほしい。
- * 施設などでも実施してほしい。
- * 時間がかからないなら良いと思う。
- * 毎月のメンテナンスの為に歯科に通っていますが聞いたことがない。もっと情報を発信してほしい。
- * 検査料が自治体から補助が出るなど自己負担が少ないと受けやすくなると思う。
- * 料金は高いのか？どんな検査をするのか？
- * どんな検査で時間はどのくらいかかるのか？
- * どんな検査をするのか不安。
- * 実際どの様な検査をするのか具体的に知りたい。
- * 検査料がわからない。わかりやすくしてほしい。
- * 口腔機能低下は生きていくのに困ることなので検査して機能を知った方が良い。
- * もっと詳しく周知してほしい。
- * 歯科医院に行かなくても情報を得ることができると思います。
- * 自分で申し出て検査して頂けるのでしょうか？初めてこの検査があることを知りました。
- * そういう検査があること初めて知りました。声を出して本や新聞を読んでいますがよくひっかかります。第三者（医者）に聞いてもらいたい。
- * 検査をしたらどれくらいの費用がかかるか知りたい。

- *部分入れ歯依頼中で機会があれば歯科医で
たずねてみるのも良いかと思いました。
- *ぼくもしてほしいです。
- *歯が守られそうでいいです。
- *私も気になるのでしてみたいです。
- *とてもいい情報なので、どんどん宣伝して
ほしい。
- *口腔機能はとても大事だとつくづく思いま
す。
- *症状などは知っていましたが検査など行
われていることは初めて知りました。歯科
医院へ通院はしております。
- *たくさんの人にもっと知ってほしい。
- *いいと思います。定期的にクリーニング続
行中。
- *口腔機能低下症の検査はとても良い。
- *オーラルフレイルという言葉も初めて聞き
ました。
- *誤えんにならないように必要性があるか
な？と思います。
- *定期的に機能検査した方がいいと思います。
- *口腔機能低下症検査を認識していなかった。
- *歯科医院に行く機会に受診してみたい。
- *両親が高齢者となり検査を受けました。そ
の際に、今後の食事で気をつけることや気
軽に始められるトレーニングを教えてもら
ったので、たまに2人そろって顎の下をマ
ッサージし合っています。
- *高齢者が歯科受診できない場合どうしたら
いいですか。
- *保険適用なら良いと思います。
- *食べることは生きることの基本なのでもっ
と広まれば良いと思う。
- *診察時に教えてもらいたいです。
- *60才、70才などの節目でいいので無料にし
て欲しい。
- *口の中が乾くので良くかんで、ゆっくり食
事することを心掛けます。
- *いつもおいしい食事がとれるように検査し
てケアしたい。
- *食事の時、良く噛んで唾液を出すように心
がけています。
- *オーラルフレイルと初めて聞きました。も
っと認知を。
- *いつまでも自分の歯でいたいので興味があ
ります。
- *病院に通えない人は自宅でも受けられるの
でしょうか？可能であれば、広く知らせて
頂きたいです。
- *とても良い取り組みですが、知られていな



- いことが残念。
- *知りませんでした。
- *口腔検査無料でできるというものですか。
今後も治療と一緒に見てもらえればありが
たい。
- *安く検査できるのであれば予防としても嬉
しい。
- *検査できるなら受診してみたいです。
- *積極的に検査受診をしたいと思います。
- *自分の口の中のことを知ることができるの
で積極的に検査したい。
- *定期検診（歯科）にもとり入れれば良いと
思う。
- *簡単に受けることができるのならして頂き
たい。
- *口腔機能検査に関する食生活改善推進員経
由の配布チラシについて、県～広域連合発
行の（R4年3月作成）チラシだと思いま
すが…、「健診と口腔ケアを受けましょ
う」「次のいずれかに申込み」と書いてあ
る文面（①長崎県～広域連合会、②市町～
担当部署、③歯科医院）から③に申し込ん
だら受診券ももらえると思ってしまいました。
有家町の歯科医院では次回までに①に
発行してもらって持ってきて下さいと受付
けて下さいました。後期高齢者は担当部署
の電話番号など調べてまで申し込む人はほ
とんどいないと思います。せっかくのチラ
シで正しく申し込める人も少ないと思いま
した。「①に申込み受診票を受け取り、歯
科へ申し込む」の方が私には分かりやすい
です。

- * もっとPRしても良いのでは…？
- * 知らなかったので、できれば医院から積極的にご紹介いただきたい。
- * 職場の検診時に口腔検査があれば良いなと思います。
- * 検査が行われることで健康寿命が延びたら良いと思う。
- * 45才以上くらいになったら公費でできたりしたらいいと思う。
- * 長い人生、食事の時間が楽しく過ごせるように、また病気の予防のためにも検査が普及すればいいなと思います。
- * 健康維持のためにも検査が普及するのはいいことだと思います。
- * 母が高齢になってきているので、気軽に検査ができる場所があるといいなと思います。
- * 入院して最初に直面するのがオーラルケアなので当然だと思います。
- * ぜひ受けてみたい。
- * 歯と口の健康を保つことが大切です。
- * 定期検査の時、気軽に一緒に出来ればいいのにな？と思います。
- * 口腔機能が低下するのがあたり前（年と共にくるもの）だと思っていたので、検査があると防ぐ意識が上がる。
- * 私もかかりつけで1年か1年半に1度くらいで検査をしています。今のところOKですが、今後いろいろ衰えの傾向が出てくるのかも…不安です。
- * とても良いと思います。おいしく食事ができたら幸せです。
- * 定期的に通院しており、先生に体調管理は口からと話してもらっています。今後もアドバイスをしっかり実行したいと思います。
- * 口腔ケアはとても重要になると思います。
- * 口の乾きや噛みにくさなど自覚できる面では問題ないが、検査して初めて知ることができたということも多くあって、そのような検査の存在は非常に重要だと感じます。
- * 年齢と共に歯の大切さを感じています。
- * 口腔内の衛生状態等、詳しく知ることができてとても良いと思う。
- * 検査してみたいと思った。
- * 積極的にPRした方が良いと思います。
- * 低栄養やフレイルなど健康を損なうことを避けるために積極的に検査を受けることが大事だと思います。
- * 祖母にも受けさせたいです。
- * 助かります。
- * 受診してみたいです。
- * 検査を受けてみたいけど、結果を聞くのがこわい気がします。
- * 「PRチラシ」を歯の治療後の患者へ配布が必要。
- * 検査したことがないので分からない。
- * もっと広告して欲しいです。
- * もっと検査についてひろめてほしい。
- * 検査してもらおうと思った。
- * 老化がすすむ前から知っているとおーラルフレイル予防に！
- * 定期的の実施して欲しい。
- * 情報ありがとうございます。
- * 自分自身で観察、気づき、その状態の時適切な対応をすることが大事だと思います。
- * 検査名自体知らなかった。歯の治療や検査をこと、もっと知りたいがどこできけばいいのかわからない。
- * がん検診などのように、市町村の補助、助成金があるといいと思います。
- * 歯科医院で実施できるのはとても良い事だと思う。
- * 在宅で過ごしている患者さんにも積極的に実施してほしいです。
- * 高齢になると口の機能が衰え、様々な合併症が出てくると思います。元気に自分らしく生活するためにはこのような検査は必要だと思います。
- * 健康寿命が大切な時代（不自由で不健康な長寿は×）。以前の治療中心の歯科じゃなく、予防中心である事に大賛成です。私自身76才、メンテナンスに通ってます。これ以上、義歯が増えないように！
- * この言葉を初めて聞きました。勉強になりました。
- * いくつになっても食事をおいしく楽しみたいと思います。
- * 高齢者なので機能低下は大変気になります。ブラッシングは大切と思います。歯は本当に大切と思います。
- * 口腔機能低下しないように心がけることはとても大切だと思います。
- * とても良いと思うが自分で判断できないので、どのような症状（状態）で検査すれば良いのか周知が必要。
- * 口内環境も人間ドックみたいに年1行事になれば良い。
- * 検査も良いと思うが、予防や対策について歯科にポスターを提示する等の啓発が大事なように思う。
- * 検査（定額）で受けられるようにしてほしい。

い。

- *初めて知りました。機会があれば受けてみたい。
- *何歳から気をつけたら良いですか？
- *家庭で出来る簡単なチェック法も知りたい。
- *積極的に行えるように努力して欲しいです。
- *検査は何歳から対象でしょうか？
- *口腔機能低下症検査をぜひ受診してみたいと思います。
- *半年毎に定期検診を受けているので、その中に65才以上とかの条件をつけてチェック項目に入れて欲しい。
- *年齢と共に口腔機能が気になります。
- *お口の健康にできるだけ心がけて検査も受けた方がいいと思う。
- *高年齢になったら検査を受けてみた方がいいと思う。
- *高年齢になったら受診すべきだ。保険診療もできるとのことです。
- *身体の健康には口の中の健康は大事だと思うので、検査をして早い段階で異常が発見できればと思う。
- *特定健診で歯科検診もしてほしい。
- *口の機能が衰えることで話すことが不自由になると知り、検査や歯科受診を行いたいと思った。
- *初めて知った。
- *検査や機能強化の方法をパンフレットにして配っていただきたいです。
- *聞いたことがなかった。
- *口腔機能低下症という言葉や検査があること自体を知りませんでした。定期検診にも取り入れて広まってほしいです。
- *良いと思います。



- *口腔機能低下症の検査が保険診療できるのはいいことだと思う。
- *抗がん剤をして薬を飲み込むのがヘタになりました。お茶をつっかけたり口腔機能が低下しているようです。今は舌の動かし方とか頑張ってます。
- *高齢者になると情報が入らず身近な人が教える。
- *ぜひ検査を受けてみたいと思います。
- *検査ができる医院がわかるように公表して欲しい。
- *1年に1回は検査を受けたい。
- *滑舌の悪化に関係することを初めて知りました。
- *食べることは生きること。もっとお口の中の事に関心をもった方が良いと感じました。
- *お年寄りだけではないような気のする低下症。もっと知りたいです。
- *虫歯の治療以外での受診はなかなか行きづらいますが、機能低下の相談も気軽にできると今後の健康状態を前向きに取りかかることができる。
- *舌機能の衰えを感じることもあるので、舌トレーニングを毎日通勤途中している。
- *いいことと思います。
- *特定健診みたいに1年に1度無料もしくは経費補助で検査できる様にしてほしい。
- *特定健診の中の項目に入れば、検査忘れがなくなると思う。
- *口腔機能低下症検査を保険診療でできるのはとても嬉しいです。
- *保険適用可なのか？金額や検査内容を伺いたいです。
- *65歳以上の人、口腔機能低下症検査を無料でして欲しい。
- *行われていることがもっと周知されるといいと思います。知らない人が多数だと思います。
- *良いと思います。
- *検査をやってみたい、身体のために。
- *ぜひ一度、検査を受けてみたいです。
- *どのくらいの金額かかる？
- *必要なことと思います。
- *老年者と関わる仕事をしながら、歯の大切さ、飲み込み時の不安をお聞きすることがあります。若いうちから、きちんと検査しておくことの必要性を感じます。
- *保険適用になってよかったです。
- *日頃の歯科治療の中でも口腔体操などの指導をお願いします。

- *定期的に口腔検査を受ける。
- *口腔の異常を早期発見して頂くので、すごく良い事だと思います。
- *検査しても良い（高額だと難しい）。
- *かかりつけの歯科医院で検査ができると手軽で良いですね。
- *機会があれば検査した方が良いかと思いません。
- *とても良い事です。年と共に衰えてきますので早めに受診したいと思います。どこで受けれるか何を見れば分かりますか？孫2人が矯正中です。
- *歯科には定期的に行っているが口腔機能低下症検査ができるなんて知らなかった。
- *検査ができることは知りませんでした。特に料金が気になります。
- *具体的にどんなことをするのかわからないのでなんとも言えない。
- *低下を早く認識することにより、本人、家族も食事に気をつけるようになると思います。
- *高齢の祖母がいるので、歯科受診の時に検査してもらえたら安心する。教えたいと思う。
- *歯科医院で口腔機能低下症の検査ができるなら定期検診の時に尋ねてみたいと思います。
- *そういう検査があること自体知らなかったので広報などで発信したらいいと思いました。
- *口の機能は大事（食べられなくなると体力も衰える）だから、大変、大切だと思います。
- *口の機能は重要なのでこの検査は良いと思う。
- *検査を受けたいと思いました。
- *知らなかった。
- *そのためだけに歯科に行くのなら日々のメンテナンスでできるともっとよい。
- *具体的にどういった検査をするのか気になります。
- *食べることを楽しみにしている方も多いため、口腔機能を維持するには大切な検査であると思います。
- *テレビコマーシャル等で広めてほしい。
- *とても良いことだと思います。
- *検査が積極的に行われることは賛成できないが、こんな検査がありますが受けてみませんかと言ってもらうと考えると思います。
- *会社の定期検診で検査できると良い。
- *推進するべきだと思います。
- *意識するしないで大きく変わると思うので自分も検査を受けたい。
- *知らなかったのでカタログ郵送してください。
- *毎食後の歯みがき顔の運動を意識することを推進したら良いと思います。
- *もっと宣伝して欲しい（ポスターなど）。
- *公民館のフレイル教室に通っています。
- *私自身が咬合異常等あり関心あるため、検査してみたいと思いました。
- *他の病気につながりかねないので、どんどん検査を行なって元気な歯を持つ人が増えてほしいと思います。
- *食べることは生きていく中でとても重要なので、かかりつけの歯科で検査ができるととても良いと思います。
- *保険適用になったら受診しようと思いました。
- *今回初めて知った。検査をした後は何をすればいいのか？
- *お口の体操とかして欲しい。
- *高齢になっても自分の歯で過ごせるよう努力していきたい。
- *保険適用になっていることはとても良いことです。受診しやすいです。
- *早くこの情報を知りたかった。でもまだ遅くない。
- *詳しく知りたいが先生に相談すると検査する方向で話しが進みそうで相談しにくい。
- *受けてみたい。
- *初めて聞きました。
- *どのくらいのペースで検査していったらいいのか。
- *もっと広まるといいです。とても大事だから。
- *何本ぐらいから受けた方がいいというラインが知りたい。
- *1回目を無料にしてもらいたい。
- *若いときからやってほしい。
- *高齢になってきたので検査してもらおうと助かります。
- *今は必要性を感じていません。
- *生涯、自分の歯でしっかり食べられるためにもとても大切な検査だと思います。
- *これから年をとると心配です。
- *どんな検査が行われているのでしょうか？
- *気になっているので検査してみたい。
- *検査など歯科医院へ多くの方が気軽に行けるようになると良いです。

- *知らないことが多くて勉強になりました。
- *今度先生に聞いてみます。
- *もっと広まるといいなと思います。
- *通いの場などで口腔機能の評価を機器でできるとモチベーションアップになるのでは？
- *日常生活の中で無理なく楽しく機能向上ができるモチベーションアップにできるとよいと思う。
- *この検査に限らず、他の検査が出来ることを教えて欲しい。
- *口腔検査を定期的に受診すること。
- *たくさんの方が受けて早く回復した方がいいです。
- *当たり前前の検査になるよう普及して欲しいです。
- *検査はどのようなことをしますか？
- *このハガキ以外でももう少し知る機会がほしいです。
- *そういう検査があることを知らなかった。知れて良かったです。
- *そういう検査があることを知らなかった。受けてみたいと思います。費用も知りたいです。
- *とても良い検査だと思います。都市部以外の地方でも行われていますか？
- *年々、歳を重ねるごとに、口の中の異変には早めに受診しようと思っています。
- *お母さんにも教えたいです。
- *是非検査してみたいと思った。
- *口腔機能の低下を加齢のせいと思い込まず、医師の診断により自分の健康状態を正確に知ることはとても大切だと思います。
- *お父さんに教えたいです。
- *どんな検査を受けられるのか気になります。
- *口腔機能低下症がもたらす健康被害があるので、検査が積極的に行われるのはとても良いことだと思います。
- *健康診断にも加えて健康寿命の増進の一助にして頂きたいです。
- *大切なことだと思います。
- *高齢者には診療のときに声かけしてほしい。
- *もっとたくさんの人に知ってもらいたい。
- *受診したいです。毎年会社検診で受けられると助かる。
- *私はシェーグレンで唾液が1.0gしかでないの、とても困ってます。
- *検査はどのようにするんですか？無料で検査できるのがあるのですか？
- *会社の検診時にオプション追加できたら助

- かる。
- *自分では気づかない歯の状況について、検診などを行うことで気づく事ができるので良いと思う。
- *口腔機能低下症の検査は市の健診でもしてほしい。
- *癌検のように口腔検診を国が導入してほしい。
- *お口の中でできる癌検診もあると聞きます。これもいっしょにできるとよいです。
- *時間がどのくらいかかるのか、検査費用は？どんなことをするのか？簡単に見て分かるポスターなどがあるといいと思います。
- *歯や口腔内の検査はいくつぐらいからしたほうがいいか？検査はいくらくらいかかるか？歯の検診がありますが、その時にしてもらえるのだろうかかわからないので、もっと一般にお知らせしてほしい。
- *口腔機能低下症検査については知らない事ばかりなので、もっと発信して頂けるといいと思います。
- *積極的な働きがけを宜しくお願いします。



- *診療がスムーズにいくためのインフォームドコンセントをもっと積極的に行ってほしい。オーラルフレイルという言葉が最初に聞いたときは、新型コロナが拡大する前の2019年12月福岡県で開催された講演会であったと記憶しています。マスク装着がコロナウイルス感染を防ぐための重要な防御対策で健康を守る為には欠かせないものですが、口腔機能に対してマスクは口腔機能を低下させてしまうとかの話しを耳にしたことがあります。もっとオーラルフレイルについ

てわかりやすい情報が周囲に広がっていくとよいと思います。

- * 検診は大事だと思うので高齢者にはPRをしてほしい。
- * 歯の検査は大事だと思いました。
- * アンケート2について、デイサービス事業所などに巡回で検診や相談に行っていただけると良いなと思います。家族が同席できない場合は、受診した際にいただける評価票のような、検診結果を伝える紙をいただけたら、治療の必要など、しっかり受け止めて受診出来る人も増えるかと思えます。
- * インプラントをしているので、普段から定期的な検診に通っています。ただ、加齢と共に何でも機能が低下するのでもっと気をつけようと思います。
- * 今度、歯科医院に行った時に検査を受けられるか尋ねてみます。
- * 口機能低下「予防」の情報も発信していただきたい。
- * 先生の方から「検査をして下さい」と言ってもらいたい。
- * 歯科医院に「オーラルフレイル」や保険診療についてパンフレット等あれば知ることができる。
- * 口腔体操のビデオを流して待ち時間に口腔体操を見たり、やってもらうのも良いと思う。
- * 口の中にはいろいろな病気がかくされていると思う、今迄より注意が必要だと思いました。
- * 定期的に検査してるので受診しています。
- * オーラルフレイルや歯科矯正相談料の保険適用など、知らなかったのでくわしく知りたいと思いました。
- * 今まで定期検査でクリーニングをしてもらっていましたが、その他にも口の機能について検査ができるのであればお願いしたいと思いました。予防歯科についても昔はあまりなかったのであまりわかりません。もっと色々知りたいです。健康診断に歯の検査もあったら良いなと思いました。
- * 歯周病や虫歯の検診で通院しています。もっと色々できるんだと知りました。良かった。
- * 3ヶ月に1回はメンテナンスで通院しています。その際、オーラルフレイルについてはあまりアナウンスありませんでした。色々な情報を知りたいと思います。

- * 口の健康が体の健康に影響することは、かなり以前から言われていますが、歯みがきや定期的に歯科でケアをする以外の今回紙面にあったオーラルフレイルや歯の矯正の効果といったものは、興味のある人しかよく知らないように思うので、学校や自治体などを通して広く知らせることができると良いと思いました。
- * 歯が痛くなったりしか歯科に行かないので定期的に行って口の中をきれいにして清潔を保てたらと思います。お年寄りの方も体の機能が衰えていき、食べることができないと身体も弱ってしまうので健康診断（検診）と同様に考えてもらえたらと思います（まわりの家族の方にも伝えたり協力が必要だと思います）。
- * お口の機能の衰えの検査をもっと積極的にやって欲しいです。
- * 口腔機能低下は食事摂取低下につながるため早期介入が大切であると思います。
- * 保険適用なら是非受診したいと思いました。
- * 歯科で院内や先生が呼びかけると知るきっかけになると思う。
- * オーラルフレイルについてももっとTVなどで宣伝してほしい。
- * 口腔機能低下症についてももっとPRしてほしい。
- * “フレイル”という言葉はようやく世間にも浸透してきたと思いますが、オーラルフレイルは初めて聞きました。口腔機能低下症の症状は理解していますが、検査ができることは知りませんでした。なのでインターネットで調べました。日本老年歯科医学会もあるんですね。口腔機能の低下はADLの低下に直結していると感じます（高齢者施設で働いています）。年齢を重ね、高齢になってから行うのではなく老化が始まる40~50代から、自分のリスクを知り対策しながら上手に歯と付き合っていけたらと思います。親にも伝え、検査の話をしてながら関心を持ち、健康へと近づいて欲しいです。
- * 検査など積極的に取り組んで欲しい。
- * 検査のことは歯科医院で教えて欲しいです。
- * 「口は災いの元」とも言われるので衰えないように日々ケアする大切さを知りました。

自由意見

- * 定期検診をしています。とても大事だと痛感します。自分の歯で噛んで食べたらおいしいね。
- * むし歯予防などでかかりつけを持っています。口の事だけではなく姿勢からも歯並びなどに影響することを指導してもらっています。歯科矯正についても今後保険適用となるといいなと思います。
- * 健康に気をつけて8020を目指したいと思います。
- * 年をとるにつれ、よくむせたり、滑舌が悪くなったと感じるようになりました。歯科検診を半年～1年でしたが、まめに検診を受けたいと思います。もっといろんな情報が知れたと思います。
- * 今まで歯科が苦手でしたが、現在の医院で行けるようになりました。もっと「行きやすい」歯科がふえてほしい。
- * 電動歯ブラシを保険適用で安く購入したい。
- * 銀歯の作成が1週間後で永く感じる。もう

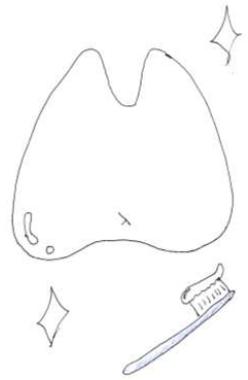
- 少し早く出来て早く治療が終わってほしい。
- * 日曜日にも空いてると嬉しい。
- * クラウンの金額が高く、患者さんがびっくりすることがあります。必ずセットの前に代金を伝えるようにしているのですが、「高いからしたくない」と言う人がいます。金属が高騰しているから高くなるのは当然のことと思いますが、金銭面で余裕のない患者さんの口腔内の状況に影響がでないか心配です。
- * 歯医者さんに行くと可愛がってくれて嬉しい。他のユニットから聞こえてくるタービンの音が怖い。
- * 削るときの音、苦手です。削った時のニオイが臭いです。
- * 歯科健診案内の知らせがほしい。歯科矯正を保険適用にしてほしい。
- * 歯の治療を早く終わらせてほしいです。長くかかるのがきつい…。
- * 歯ならびをきれいにしたい、歯をきれいに保ちたい。
- * 歯を白くしたい。歯科矯正を保険適用にしてほしい。
- * 歯科矯正をしたいが高額なのでむずかしい。どうかしてほしいです。
- * かかりつけの歯科に定期的に通って口腔ケアしています。
- * かかりつけの歯科でむし歯予防しています。
- * 治療費が高く、矯正は保険適用もなく困っています。治療したい人が多くいると思います…。
- * 歯の矯正をしています。費用が高いので安くしてほしい。
- * 仕事をしていると時間に限りがあり、治療を適切に受ける事がむずかしいことがあります。治療回数の短縮出来ると良いです。
- * 看護学生です。歯の健康が身体の健康に大切な事を学び、歯科受診の大切さを感じました。
- * 衛生士としてこれからも予防に力を入れ社会貢献していきたい。
- * 金属を使ってない入れ歯も保険で出来ればいいと思う。
- * 子どもの矯正の選択肢を教えてください。



- * 歯並びや虫歯を定期的にみてほしい。
- * マイナンバー保険証導入が難しい。
- * もう少し予防治療が安ければいいなと思います。
- * メンテナンスだけで保険がきくと予防になっていいと思います。
- * 3ヶ月に1回おそうじと検診に行っています。
- * 近頃の歯の治療は痛くなくて本当に助かります。
- * 保険診療の範囲が増えると良いです。
- * 保険診療安くしてほしい。
- * 検査後のお口の健康体操もやさしく丁寧に指導いただいています。毎年続けたいと思っています。
- * 歯科受診する時はいつもドキドキ敷居が高いイメージだったのが相談等がしやすくなった感じがします。
- * 歯科矯正相談料だけでなく矯正料も保険適用としてほしい。
- * 土PM、日曜に通常診療してほしい。
- * 歯の健康は全身健康に通ずると思う。
- * 予防歯科が当たり前の世の中になり日頃の活動に感謝致します。
- * いつもかかりつけの医院の先生にはよくしてもらっています。近頃ハガキのお知らせがなくなり忘れそうになるのでハガキ代をとってもいいし、メールでもいいので教えてほしいです。
- * 定期的にリコールハガキを出してもらっているのが時間があったら受診をしたい。
- * 定期的に受診し、虫歯ができる前に治療してもらっているのが今後も継続していきたい。
- * 歯の急な痛みなどの処置に対しての早急な対応など。
- * 歯の矯正が保険適用になってほしいです。
- * 情報誌、新聞への広告のモラルを。
- * 毎月歯科に通っています。自由診療の費用を保険料内をお願いしたいです。
- * 今のところ虫歯はないですが定期的に受診し予防に努めています。
- * なかなか検診に行けないので行きやすい環境をつくってほしいです。
- * 毎月歯医者へ通ってますが、負担額も多く大変です。もう少し通いやすくなったらうれしいです。
- * 定期的に葉書が届き、歯の点検、掃除などしてもらってます。痛みや腫れたなど症状がないとなかなか歯科受診はしないので、定期的に教えてもらうことで助かっていません。
- * 歯石取りが痛くて、なかなかしてもらおうと思わない！
- * 歯科の定期健診はとても良いと思っています。
- * 幼児期から歯の大切さを知らせてゆく事の大切さ！
- * 数ヶ月に一度、クリーニングに通院しています。保険適応でも2,000円以上かかります。もっと負担が少なければ、より多くの方がクリーニングに行き、いつまでも自分の歯で食べることが出来るのと思っています。オーラルフレイルの予防にもなると思います。
- * 定期的にみてもらって、プロのお手入れをしてもらえるので安心です。
- * 若い時から歯を大事にして暮らす大切さです。
- * 歯に何か気になったので病院に行きましたが、初期はレントゲンでもわからなく何ヶ月もかかったことがありました。
- * 3ヶ月の定期検診で80才20本をめざします。
- * 健康と歯は大切にしたいと思っています。
- * 定期健診（月1回）を続けていて、とても安心です。
- * 虫歯にならないと、どうしようもなくなってからじゃないと、なかなか歯科には足が向きません。早く治療をしたほうがいいのは頭では理解しているのです。どこかで覚悟をしないといけないですね。
- * 定期的に健診をして頂き感謝しています。
- * インプラント治療を保険適応してほしい。
- * いい歯を保てるように、歯みがき食事を習慣化できるように予防にも力を入れていただきたいです。特に高齢者向けを。①私は現在自分の歯が25本ありますのでケアについては定期的に通院して、よりよいケアと歯を目指しています。ケアの結果を用紙で歯科医や衛生士さんが報告してくださるので、毎日テーブルに置いて気を引き締めています。高齢者に親切なので関心も出て、意欲的に生活できます。このような歯科医療関係者が増えることを願っています。②医療費負担額が3割から2割に改正された折、周知徹底が甘かったのか、しばらくの間3割払っていました。私が気付くまで続きましたので残念でした。③各市町で歯科検診が受けられるのはたいへんありがたく生活の質も上がります。
- * 年に2回は受診するように心掛けています。

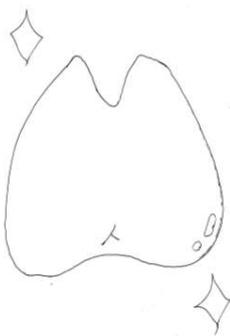
最近は、次回はいつ頃が良いか言ってくさるので目安に行っています。

- * 仕事が忙しい時はなかなか電話をしにくいので、ネットでの予約などをできるようにってほしいです。美容室のホットペッパーなどのような空き時間に予約が考えられるような環境になるともっと受診しやすくなると思います。
- * 痛い、高い、怖い！！
- * 歯の定期検診の大事さ、痛くなってからでは遅いことなど、年をとってからじゃないとなかなか。
- * インプラントについて色々知りたいが高額な治療ということだけでなかなか質問できない。
- * インプラント治療を保険適応にしてほしい。
- * 最新の治療、歯科矯正、審美歯科、長崎でもどんどんやってほしい。
- * 無料の定期健診があると受診を気軽にすることができ、歯の健康についての意識も上がると思います。
- * 歯周病予防について若年者から認識を深め検診時に啓発を行うべきである。現在の主な歯周病の予防は、歯磨きをきちんとおこない、歯科での定期的なメンテナンスが必要であるが、それを実行しても次第に歯周病が進行して歯を失い入れ歯やインプラントに頼っているのが現状ではないだろうか。歯周病の予防や治療法の研究は進んでおり確立されてきていると聞く。一日も早く新しい予防や治療法を取り入れた医療が受けられるようになる事を切に願う。
- * 今、長崎市で行っている口のガンの無料検診を西彼杵郡でもしてもらいたい。
- * 定期的に歯科受診しています。おかげで虫歯や異常がある所を発見できたのでこれからも定期的に受診しようと思います。いつも、あまり痛みを伴うこともなく丁寧に診てもらっています。
- * 子どもが多いのでフッ素塗布のチケットなどがあるとありがたいです。
- * ①の保険適用は知りませんでした。
- * 毎月検査をしていただきたいです。
- * 病院勤務です。妊婦への保健指導をしていますが、歯っぴーチェックがパートナーや配偶者も一緒にうけられるようになったのはいいなと思いました。
- * 歯科医療費を値下げしてほしい。
- * 老人は全部1割にしてほしい。
- * 小児歯科を増やして欲しい。
- * 開業の先生やめないで頑張ってください。
- * スタッフ不足でなかなか予約がとれない。衛生士さんの復職サポートに力を入れてほしい。
- * 研修などでも歯科医の方と関わることもあり、高齢者のみならず様々な年代の方が興味を持っていればいいなと思います。
- * 歯科治療は素晴らしいですが、もっと小さい頃から歯を大事にするべきだったと後悔しています。
- * 定期検診の葉書を送ってもらうのはとてもありがたい。
- * 私にとって毎月1回の歯科受診は大切！おかげでいい状態をキープできています。
- * 一人一人歯は違うので、その人に合ったやり方をしてほしい。
- * 治療費の算定方法が患者にわかりにくい。
- * 0歳9ヶ月歯磨きがんばってます。
- * 特にお世話になっております。自分の歯で食べれる…本当に良い事ですね。施設に担当歯科の先生がいらっしゃるので助かります。訪問医に是非歯医者もあつたらいいな…。
- * 今後も定期的に通院します。
- * インプラント等の保険適応外診療が保険診療になればいいのになと思います。
- * 歯科矯正への保険適応がもっと広がればいいなと思います。
- * 歯科に通うのがおっくうになりますが、やはり口腔ケアの大事さを痛感します。
- * 矯正が痛いです。
- * インプラントの保険適用を希望する。
- * 歯科と聞くと痛いイメージをもつ方が多い、治療時の機械の音が苦手だからかも。でも最近はそのような雰囲気を感じずできるようになったように思う。歯科医院ももっと気軽に来院できる環境にあることが、症状を重症化する前に治療に取りかかることができ、その結果治療から予防にシフトチェンジできると思う。長く自分の歯で健康的にかめるということは食べる楽しみも増え、あらゆる人のQOLの向上につながると思います。いつもいい歯でいたいものですね。
- * 定期的に行って、日々のメンテナンスを頑



張りたいと思います。

- *いつも通っている歯医者さんの歯ぐき引き締めマッサージがとても好きで気持ち良いです。
- *最近歯科に通院しはじめて、口腔内の定期的な治療が健康維持につながることを知りました。
- *ホワイトニングが保険適用になると嬉しいです。
- *私は1ヶ月に1回歯石を取ってます。虫歯を早く見つけるのでとってもいいです。
- *子どもの頃からのハミガキ習慣がとても大事だと思います。
- *定期検診を積極的にやりたいと思います。
- *痛みの少ない治療の開発を望みます。
- *受診日を予約することで毎日頑張って歯を大切にできる。
- *長く自分の歯を使いたい！とは思っていますが、歯科治療について知識が乏しいと感じました。
- *歯は大事なので定期検診を継続していきたい。
- *年に1回が、2回になり…今2ヶ月に1回通院しております。かかりつけ歯医者さん大事ですね！
- *歯科保険診療アンケートで初めて知ることが多く、とても良い機会になりました。
- *年を重ねても自分の歯で食べることができたらと思っています。
- *治療がもっと短期間でできるとありがたい。
- *領収証が貰えない。義務かと思っていました。くださいとなかなか言えない。
- *自分が小さい頃の歯医者で苦い思い出があるため、子どもが苦にならない歯医者を探しています。
- *定期検診いってますが、学校の検診で虫歯が見つかり、治療しました。
- *母子4人は定期検診へいってますが、夫はいつも時間がなく痛くなってからしか行ってません。
- *生涯自分の歯で物を食べることが生活の質を維持するのに大切だと思います。口腔機能の検査や矯正歯科の相談が保険診療でできるのはありがたいと思いました。私自身、2020年から歯列矯正を始めて、お金はかかりましたが、歯並びが綺麗になり、噛み合わせや歯磨きの面でも本当に良かったと思



っています。歯や歯茎や口腔機能の維持は本当に大切だと思っています。

- *歯の大切さ、お手入れ方法など教えて欲しいと思います。勉強会などあれば良いと思います。
- *歯科によっては方針が違うのでまよいます。
- *予約がなかなかとれない。
- *家族全員定期検診は欠かしていません。時間がなかったり、お金の問題で歯科にかかってない人も多いと思われます。貧富の差は今も昔もあります。今は顕著だと思いません。定期的に広報するのがよいのではないかと思います。
- *我が家にはかかりつけ医があり、トラブルがあると相談できるので安心です。とても助かっています。
- *歯医者に行かない人にも行きやすくなるような歯医者にしてほしい。
- *毎回少しの時間だけ治療して、何回も行かなくてはいけない。なるべく回数を減らしたいのに。
- *歯は大事にしたいものの、なかなか歯科に行くのに積極的になれない…。
- *とても優しくして下さりありがとうございました。
- *ガチャガチャがあつてせんせいがさいごにちゅくしてくれるよ。
- *歯科医院の内容についてもっと社会に発信した方がいいと思います。
- *現在、3ヶ月に一度メンテの予約いれてやって頂いてます。安心してはいますが期間はこれくらいでいいですか？
- *矯正、インプラント、ホワイトニング等負担が少なくなれば…と思います。
- *治療単価を抑えて頂きたい。
- *定期検診が気持ちいいです。
- *フロスを丁寧にしてくれてありがとうございます。
- *歯ブラシやフロスをみつくりてもらえていい。
- *検診で磨いてもらうのが、とても気持ちいいです。
- *誰でも気軽に歯科医療を受けたい。
- *歯科医院ね！高いイメージです。
- *歯科矯正相談にのってもらえれば。
- *総入れ歯治療でも親切、丁寧に行ってもらいました。
- *歯医者で同じ治療をしても診療代金が違う。
- *3ヶ月ごと娘も私も歯医者さんへ足を運んでいます。優しい歯医者さんと歯科衛生士

さんに褒めてもらえることもあり、娘は歯医者さんが大好き。特にフッ素は甘くて塗ってもらう感覚がくすぐったくて楽しいそうです。先日、長崎大学歯学部イベントでは「歯医者さんになりきり体験」があり、大喜びで参加してきました。レジン充填が難しかったそうですが、穴の空いた歯の模型を見て虫歯の怖さが実感できたようです。こうしてみると私の幼少期よりも歯医者さんがより身近な存在になりました。乳歯の生え替わりの時期を迎え不安を感じていた1人の母として、気軽に相談できる専門家はとてもありがたいです。これからもどうぞよろしくお願ひします。

- * 歯医者さんには滅多に行かないのですが…。定期的に歯医者さんに行ってた方が良いですか？
- * ブラッシングも指導して下さい。感染リスク等も教えて下さい。
- * 矯正の料金が高額すぎてできません。
- * 医院では、ていねいに接して下さいのありがたいです。
- * 今の医院での治療に満足しています。
- * 歯医者が多すぎて、いい歯科を選ぶのがむずかしい。
- * 口腔ケアは大事なことと思ひながら定期的な健診になかなか行こうとしないんです…。
- * 最近行きつけの歯科医が廃業されたことをきっかけに医院を変えたところ、設備や治療法の違いに驚きました（良い方への驚き）。極力定質な治療を受けられるような教育や情報発信を積極的にしていただければと感じました。
- * 歯科矯正の施術が保険適用となるとうれしいです。
- * 歯科により料金ぼったくられる所がある。
- * 歯科矯正、費用がもう少し安くなると助かります。
- * 子ども達が通ひやすい場だと予防にも通ひやすいです（嫌がらず好んでくれる）。
- * いつも丁寧な治療をしていただき感謝しています。
- * 通っている歯科医院は定期検診も便りをいただき、実にていねいに治療をして頂いています。こどもや高齢者にとっては、やさしい言葉で親切にわかりやすく接して下さいの何よりもありがたく思われます。これが早期発見早期治療につながると思ひます。歯は健康のバロメーターだと高齢になってしみじみと感じています。健康寿命を

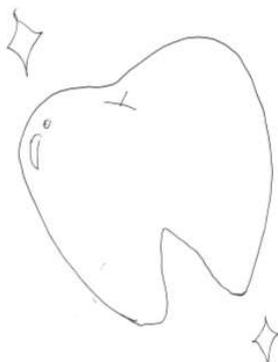
延ばすのは歯科の先生を始めスタッフの皆様のお力添えが何より大切だと思います。

- * まずは久しぶりに歯医者へ行きたいと思ひます。
- * 私はいい歯科さんに診てもらっているのでもそんなに意見はありません。かかりつけ歯科の皆さんこれからも頑張ってください。女性歯科医は色々相談できていいですね。そう思ひませんか。今、大怪我をしてきついのですが書かせて頂きました。エールをおくりたくて…。
- * 虫歯治療でお世話になっております。
- * メンテでお世話になっております。
- * とても痛いイメージがあります。
- * とても痛いイメージがあり、怖いです。
- * 高齢になると歯のすき間が気になります。歯医者さんに行かなきゃと思ひます。
- * フロスはいつも使っているが、歯間ブラシを使ってみるも使い方がけっこう難しいので使い方教えてほしい。サイズとか。
- * 定期健診をしているため、大きな治療をすることなく過ごせています。これからも続けたいと思ひます。
- * 歯医者さんは苦手ですが頑張つて定期検診に行つてます。
- * 健康な歯の維持、おいしい食事のために予防歯科につとめたいと思ひます。
- * 妊娠、出産の際に歯科健診を受けられてとても助かりました。これからも通うきっかけになりました。
- * 小学生の頃、昼食後の歯みがきタイムがありました。積極的に癖つけさせるのが有効だと考えます。
- * 親切なご説明で助かります。
- * いつも定期受診ありがとうございます。
- * かかりつけの歯科で6ヶ月ごとに健診を受けています。とてもていねいに診てくださるので安心しておまかせしています。
- * 私は2ヶ月に1回受診して歯のかみあわせとか行つてますが、とってもさわやかになります。
- * 現在は先進的な医院に通つていて非常に丁寧な治療をしてもらっています。技術の更新は大変だと思ひますが助かっています。
- * 歯の検査は大人になるとなかなかできないと思ひます。行こうと思つた時、選ぶのに



とても時間がかかり、困ったことがありました。口コミなどもっと情報が見れるサイトなどあったらいいと思います。アンケートを増やすなど。

- *乳歯→永久歯に生えかわってすぐまでは定期的に歯科検診を受けていたが、いつの日か予定が合わないなどもあり歯科が苦手な時期がありました。久しぶりに検診へ出向いた時には虫歯・着色・歯石など自ら防げない部分が多くあり、改めて歯科の重要性を知る機会となりました。生きてる限りとても歯は重要な部分となるため、メンテナンス（歯科検診）などこれからも怠ることのないよう続けていこうと思います。
- *佐賀よりはるばる長崎の歯科に通っています。もう一年になります。大変良くしていただいています。
- *いつも歯医者にお世話になりました。
- *痛いイメージがあります。
- *虫歯治療で通っている歯科医はとても親切でていねいに説明などしていただけます。
- *入れ歯の調節もすぐにしていただけて助かっています。
- *口腔内カメラを用いた型取りは嘔吐反射のある者にとってはすごく助かるシステムだと思う。
- *保険適用で白い歯を増やしたい。
- *夜遅くまで診療している所があるので、仕事終わりに行けるので助かっています。
- *定期検診を受けているおかげで安心して食事が出来ます。
- *月1回のメンテナンス、感謝しています。
- *ホワイトニングが気軽にできるようになってほしい。
- *矯正も保険適用になってほしい。
- *3ヶ月に1回歯医者に通っています。
- *私の子どもの頃は虫歯が痛くならないと歯科に行ってなかったのですが、現在歯科医療は充実していると思います。



*TVで誤飲防止の薬品名「とろみエール」&歯磨き粉「シュミテクト」でプラーク防止のPRを乞う期待します。

*いつも定期検診で歯をきれいにして頂き、ありがとうございます。

*定期検診で歯をきれいにして頂きありがと

うございます。

- *最近、テレビで長崎市の歯科医院で咽頭ガンの検診(?)をやっていると見ました。ぜひ、他の市町村でもやっていただけたらと思います。
- *差し歯がすべて入れ歯になってしまいました。わずかに残った歯を大切にしたい。
- *歯茎は痩せてくるからインプラントは年寄りには向かないと思うので、他の体に負担がかからない治療はありませんか？
- *自分の歯の関心が不足だったことに反省。
- *1人にかかわる時間はわかりますが、先生にたずねたいことが少し満足に出来ないことに不満を少し感じたりします。
- *歯科矯正は、こどもの歯並びが悪いので気になります。子どもの歯科矯正の補助があれば、もう少し身近に感じられます。歯のクリーニングも続けたいです。
- *定期的に検診してもらっているので安心して生活できます。
- *インプラントを入れています。今のところ、快適です。高くても、部分入れ歯よりよかったです。
- *先日、歯科で舌ガン等の検査をされたが、全病院でもしているのですか？
- *医療費を安くしてください。
- *歯並びが悪いんですけど、矯正はした方がよいんですか？
- *口腔の健康の大切さが年々身に染みる年頃です。特段の悩みはなくとも、定期的な検診が非常に有効と感じながら、自主的に診てもらうには、もう少しサービスを減らしてもらっていいので、低料金だと助かります。気軽に足が向くような習慣には今はなっていませんので！
- *治療（高額な薬、特に）の料金をもっと下げて欲しいです。
- *歯周病のため、毎月受診しているため歯科医療の重要性を日々感じています。
- *長崎市の歯周病検診のように低価格で受診できるようになると良いと思います。よろしく願いいたします。
- *半年毎の定期検診では丁寧にご指導頂き手入れして頂く為だと分かりますが、2度通うのが1回の検診では1日で済むと助かります。
- *定期的なメンテナンスを実施する。
- *歯周病などが重症化しないようにお口のメンテナンスの強化。
- *近年、お口の健康に力をいれている医院が

多いのではと思います。

- * 若いうちから歯科への意識をもつように。
- * ガチャガチャがあって行くのがたのしみ。
- * 私はもうすぐ矯正をしようと思うので、すこし歯のことを学習しようと思います。
- * 定期的に歯科へ通っている。
- * 自分と相性の合う医院選びにやっとなり止符がうたれた。
- * 8020で頑張りたいです。
- * 歯医者さんはどこに行ってもみなさん親切です。この頃は歯によく食べ物が詰まるので困ります。
- * 初期の段階で治療すれば、日数も金額もおさえられるので心がけたい。
- * 歯医者さんおすすめの歯ブラシ歯みがきを愛用しています。ディスカウントのお店より高いのが…、使い心地がやっぱり“良い”です。
- * 車イスになると歯医者さんはなかなか行けなくなります…。
- * 私は若い頃歯科器材店に勤めてたので、休みの日は技工士さん達の勉強会があり、そういうときは出勤してました。50年位前の懐かしく事務をしていたので長崎の歯科の名前はわかります。私の結婚相手が医者一族だったので情報が普通の方よりも入ってたにもかかわらず、現在72歳介護福祉士として働いてますが歯はボロボロ本当に歯の大切さを痛感しています。歯の定期検診の大切さに身に染みしています。ブラッシング指導されたにもかかわらず歯は何本も残ってません。その歯も少しグラグラ時間の問題、先生が親身になって指導されるので感謝の一言です。人生100年、口腔内がひどい状態なので後10年位かなーと思って生活してます。おつかれ様です。
- * 義歯を造って頂いたときの医師がとても親切で今も丈夫に使っています。
- * 毎月歯の掃除に行ってます。その時、歯の健康について色々教えてもらうので助かります。
- * 歯の治療は痛いと思っているのであまり行きたくはないのだけど、せめて年に1回くらいは歯の検査をしてもらって、口の中を安心して過ごしたいと思っています。平戸市は歯周病の検診が無料で受けられるので、それを機会にして皆が受けると、もっと健康にすごせるような気がします。
- * 歯科費用高いです。
- * 歯の治療に予約が入りづらく、間が開きす

ぎて時間がかかり過ぎるので、もう少し早く短時間に治療ができると嬉しいです。

- * 保険診療でできる範囲がもっと増えて欲しいと思います。
- * 2ヶ月に1回クリーニングに通っています。これからも通います。
- * もっと歯科治療を安くしてもらいたい。
- * 歯科医院に行くのが面倒や治療が長くなるのが嫌という方がたくさんいらっしゃいます。そのようなイメージが良くなるようにしていけばいいのかなと思います。もっと予防歯科が県民に浸透していけばいいなと思います。
- * 大人になっても歯科治療はこわくて…(笑)、定期的にかよって虫歯にならないように頑張ります。
- * 口腔ケアをおろそかにしていると病気をひきおこしやすいことをもっと知ってもらいたい。
- * 毎年1回、歯科に行くようにしています。私が通っている歯科はとても感じがいいし、歯科衛生士さんも優しい、20年くらいお世話になっています。ずっとここにと決めています。



- * 緊張して治療に来ているので、やさしく痛くないようしてください。
- * 歯科嫌い、恐怖心が強かった私が歯科医と

- して開業された同級生のおかげで治療することができました。本当に感謝しています。
- * 定期健診の必要性を感じているので、40年前から定期健診を受けています。
 - * 予約が取りにくいので困ります。
 - * 高齢者へのインプラントのすすめ方にギモン！
 - * 口のケアをしていただきありがとうございます。
 - * 歯科への定期検診の大切さをもっともっと子ども達にも伝えて行かなければいけないと思う。
 - * 自分自身が現在歯科矯正をしているので歯は大事だと思います。
 - * 女医さんでとても優しく丁寧です。
 - * 現在歯の矯正中です。長い年月がかかるのが少し気になるところです。
 - * 自分の歯が4本しかなく入れ歯予定でしたが、口を大きく開けられず入れ歯そのままの状態で過ごしている。
 - * 各医院における特色（得意分野）などが分かりやすくなれば良いなと思います。
 - * 今、通院治療中ですが気になりながら質問できずにいます。奥歯の1本が5月に割れ（かける）、あずき大程度で痛み等ありませんでした。結局、型取りをして入れる事になりました。その後、食事後歯のすき間に詰まったり痛みが出て8月から再度通院、今日に至っています。歯みがき指導、歯間ブラシ等毎回メンテしてくださっています。歯間ブラシは詰まったところ等今までも使用していましたが、しすぎたらどうなのかな？と不安になっています（すき間がひろくならないか等？）。歯茎がしっかりしてきたら又型を取って入れるとのこと。最初、上下全部の歯、歯茎を検査され今のところ大丈夫ですねと言われた先生でしたので不安が生じて末ながら通院中です。
 - * 定期的に検診をして頂いているので異常があればすぐ治療出来て安心です。



- * 1ヶ月半に1回歯の検診に行ってます。
- * 歯科で治療したときなんという病名になるのか気になる。
- * 歯の治療というとキーンという金属音が怖いです。音が小さくなる方法があると嬉しいです。
- * 治療する際に使用する器具類について、どんなものを使っているかの説明があれば良いと思う。
- * 歯科矯正相談料が保険適用になると矯正についての悩み相談がしやすくなって助かる。
- * 矯正はまず相談することが第一歩なので保険適用になったら、歯科検診の時に話しが聞きやすいと思う。
- * 身近にかかりつけ、歯科さんがあるのはありがたいと思っている（歩いて通院できる）。
- * 歯だけは丈夫だと思っていたのに、年をとると割れたり歯並びが若干変わってお世話になりました。
- * 歯科医院が多いので、どこにかかるべきか悩むときがある。
- * 歯は大切。
- * 歯は命。
- * 歯科医院への抵抗があります。虫歯がなく歯科医へ行ったことがないのでハードルが高いと感じます。
- * メンテナンスなど歯科によってやり方が違うので、くわしくネットなどに載っているとありがたい。治療方法なども知りたいと思います。
- * 歯科医に行くのは楽しくて好きです。
- * 4ヶ月に1回フッ素塗布してます。
- * 小さい頃は何も考えずに過ごし、歯をみがく習慣がうすかった。大人になって歯の大切さに気づいてます。子ども達には歯を大事にする習慣を身につけて欲しいです。
- * 学校検診だけでなく、会社、企業なども検診を行って欲しいです。
- * 必ず歯の検診をしてくれるので安心です。
- * 更に今後も手軽に治療ができればうれしいです。
- * オーラルフレイルについてもっとTVなどで宣伝した方が良いと思う。
- * 歯科にかかることは切羽詰まらないと受診しません。今回口腔ガン検診をきっかけに受診しました。先生の対応は患者にわかり易く説明がされ、説明の度に深く頷く事が出来ました。自分の歯のレントゲンを見て初めて感慨深いものがありました。先生は

「皆さん嫌がります」と言われましたが、私は逆に見入ってしまいました。今回、歯の大切さをしみじみ感じ、噛むことの必要性、口から衰える「オーラルフレイル」は見逃す事が出来ない、身体の衰えに密接な関係性があること気付きました。先生、スタッフの皆様方有難うございました。まだ、治療中ではありますが皆様方に感謝致します。

- *半年に一度定期検診をしています。クリーニングも行っているので8020を目指しています。
- *1ヶ月の治療に時間がかかる。
- *歯みがきは指示通りしてもなかなかうまくいかない。
- *歯科で咬合異常、矯正の話を聞き料金を聞くとトータル何十万円…。矯正代が保険適用になると本当に助かるのに…。矯正するかどうか正直迷っています。
- *良い治療を受けたいが医院に行くまでその医院が自分に合うかどうかわからないので困っている。
- *案内のハガキがくるので助かる。歯のことを忘れるので。
- *定期的に治療をしているが予約が取りづらいので急なことがあった場合すぐ診てもらえないのではと不安に思うことがある。歯科に電話して受診するハードルが内科的な病院と比べると少し高い。
- *矯正したいのですが金額が高くてできません。保険適用になってくれると嬉しいです。
- *休日に診察可だと助かります。
- *何十年も歯科に行くことがなかったですが、若い頃の治療跡の詰め物が外れたのをきっかけに毎月通っています。毎月チェックしていただくと、磨き残しを減らそうと意識が高まりました。虫歯になってから行くイメージが強いので予防歯科のイメージがもっと強くなれば良いと思います。啓蒙活動がんばっていただければと思います。
- *歯科医にかかると、いつまでも処置が終わらず何ヶ月も通い続けないといけなくなり、ようやく処置が終わっても次回の予約を決められてしまい延々と通うことになりがちでしんどいです。大阪に住んでいた頃はそれでも3~5回くらいで済んでいたのが、10~15回通うことが多い気がします。腕というより処置の進み具合に差があるように感じます。お金がかかっても、より進めて欲しい時などは先生にその旨言って良いのか

- も分からないので、そもそも歯医者に行く敷居が高くなりました。せめて最初にどのくらいの期間がかかるか教えて欲しいです。
- *今、歯並びの矯正中です。これからも大事にしていきたいです。
- *歯科検診を安くしてほしい。
- *診療代が高い、通院回数が多いイメージでなかなか行きづらいため行けてない。
- *3ヶ月に1度案内のハガキがくるので助かります。
- *大人になり歯の大切さを実感しています。年に2回ほど定期検診をしていただいています。
- *インプラントや義歯の情報を教えて。
- *一生自分の歯で食べて行きたいので歯を大事にしたいです。
- *いつも通っている歯医者さんが、とてもやさしくてアットホームで通いやすいです。たくさん他に歯科はありますが、ずっと通いつづけられるかかりつけの歯科は本当に大切だと思いました。
- *今年で7年目の応募ですよ。
- *新しい治療等良く勉強されて、新しい機器も導入されていると思います。
- *仕事が忙しくてなかなか受診できずにいるが、口の中をキレイにしてもらうと気分が良いです。
- *痛いのが嫌いなので遠ざかってますが、口腔内がキレイになると気持ちいいので定期的に受診したいと思う。
- *他科と連携がスムーズにいくとよい。
- *ちゃんと治療して欲しいです。
- *受診した歯科診療所のおかげであごの痛みが緩和しました。ありがとう。
- *一回の治療が短すぎて何度も何度も病院に通い延々に終わらない気がする。
- *怖くない痛くない治療をお願いします。
- *削らずに虫歯の治療ができるとよいと思う。
- *子どもの歯医者、ある病院Aはクリーニングと点検で1時間、Bは30分くらい。同じ料金800円。なぜ違いがあるのか。
- *次回の予約まで期間があく。
- *今、診てもらっている歯科医院はとても優しく満足して通院しています。
- *技術が進歩（スキャンなど）していてすごいです。
- *子どもの歯科矯正は保険適用にして頂きたいです。
- *上の前歯の矯正をしたいけど、どこに行ってもいいかわかりません。普通の歯医者さ

- ん？
- *治療ペースが早くなってほしい。何回も通うことが大変。
 - *もう少しお手軽な金額になってほしい（大人の）。
 - *高齢化で相次ぎ閉院され次を探すのに困りました。
 - *歯科医療は大切だと思います。子どもの頃から歯が虫歯になりやすかったので定期的に治療していきたいです。
 - *ブラッシング指導のおかげで虫歯はありません。これからも通って健康な歯を守りたいです。
 - *今後も積極的にブラッシング指導などに通いたい。
 - *今後も家族そろって歯科検診に行きます（予防のため）。
 - *ブラッシング指導で虫歯にならないように気をつけています。これからも通います。
 - *痛み等が出ないと歯医者になかなか行かないので定期的に行きお口の中から健康にすることをこころがけたいです。又、子どもが歯並びが悪いので歯科矯正相談を受けたいと思いました。
 - *8020運動、さらに精進し、健康増進あるのみです。
 - *夢の再生活動が実現することを願って。昭和40年代の教育では食べたらずぐ磨くと指導されました。結局それは間違いで当時からスローガンとしてあった8020の助けにはなりません。逆に学校でフッ素うがいを行っていた方達もいて、その方は虫歯はあられないそうです。一例しかおりませんので、その方が元々虫歯菌を保有されてなかったのか「ぶくぶくうがい」の効果なのか判断できません。同じ県内の教育でも格差があり、現在の状況に差をもたらしているとすれば正しい虫歯のない人生を歩める教育を願います。
 - *初めて虫歯になりました。白い入れ歯を使えるところ、使えない場所があるようで全ての歯を白の歯OKにして欲しいです。
 - *子どもの歯科矯正は保険適用にしたいです。
 - *定期検診がありがたいです。
 - *土・日・祝日も受診可なら助かります。
 - *アンケート①について、娘は自費で何万円もするムーシールドを幼児から今も使用しています。保険適用なんて今の人はいいですね。私は母子家庭で高額な出費で苦しん

- でいます。毎月に自費500円もきびしいです。
- *忙しくて平日歯医者さんに行けません…。気にはなってますが…。
- *入れ歯がなかなか合いません。
- *8020運動がんばっています。
- *定期的な歯科受診が必要なことは分かっているけど痛みがないと足が遠のくのは（汗）
- *虫歯になりやすいのが悩みです。
- *歯科に年2回の定期診察に行っている。
- *虫歯ではなく、歯槽膿漏で2ヶ月毎に歯医者さんに通う日々です。歯茎の健康って大切ですね。
- *入れ歯を少ないスパンで作直すようになってます。ピッタリ合う入れ歯はできるものなのでしょうか。
- *私は3年前の小4の時に歯科検診で矯正を指摘され実際に行いました。子どもにとってはとても辛いものだったので、保険診療となればもっと細やかに治療できたのかなと思います。
- *いつも良くしてもらってます。
- *歯の健康が長生きの秘訣と考えます。
- *今、5年くらい矯正中です。助かってます。

